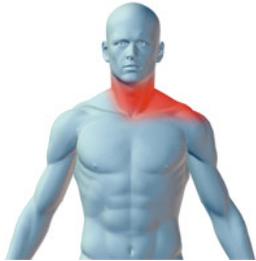
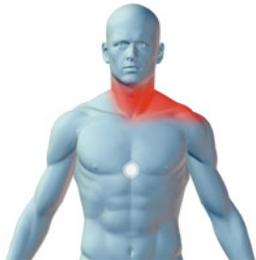
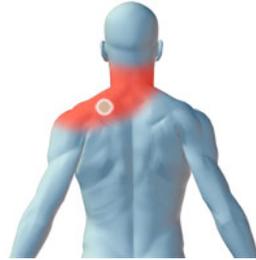
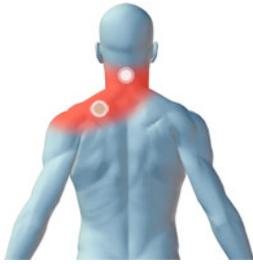




Le Patch « IceWave » doit être posé tel qu’il est décrit ci-dessous. Afin d’obtenir une efficacité maximale, il est très important de s’hydrater convenablement en buvant 1,5 à 2 litres d’eau.

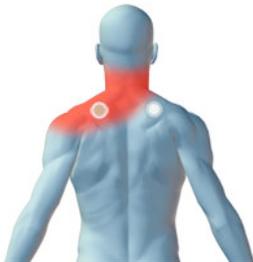
<p><u>Etape 1</u></p> 	<p>Déterminez d'abord l'endroit spécifique sur le corps où le degré de la douleur est le plus élevé. Dans l'illustration, la douleur est située sur l'épaule gauche.</p> <p>Évaluez maintenant la douleur sur une échelle de 0 à 10. Zéro équivaut évidemment à aucune douleur et 10 sera le niveau de la douleur le plus fort au moment où vous commencez la pose.</p>
<p><u>Etape 2</u></p> 	<p>Ensuite, placez un Patch blanc d'IceWave (Yang), au niveau du sternum.</p>
<p><u>Etape 3</u></p> 	<p>Placez maintenant le Patch marron d'IceWave (Yin) directement sur le point où la douleur est la plus importante... Attendez environ 10 secondes. Évaluez la maintenant sur une échelle de zéro à 10. Y a-t-il eu un changement au niveau de cette douleur ? Comment est la mobilité ? Bouger le corps pour constater la différence. A ce moment, certaines personnes peuvent constater un soulagement complet de la douleur. D'autres auront eu une réduction mineure. Si la douleur n'a pas sensiblement diminué, passez à l'étape 4.</p>

Etape 4



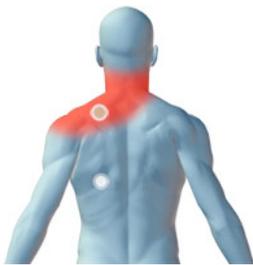
Déplacez maintenant le Patch blanc d'IceWave, du Sternum pour le poser au-dessus de la douleur. Pour ce faire, imaginez une horloge dont le centre serait le Patch marron (toujours situé au niveau de la douleur), puis à « 12h » positionner le Patch blanc. Attendre à nouveau 10 secondes puis évaluer le degré de la douleur, ensuite procéder de la même manière que précédemment, si la douleur a disparu maintenez le Patch à cette position, sinon, passez à l'étape suivante...

Etape 5



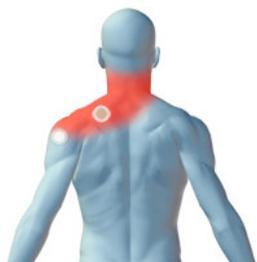
Déplacez maintenant le Patch blanc des « 12h » pour le positionner à « 15h ». Attendre 10 secondes puis procéder comme précédemment. Si la douleur a disparu, laisser les Patches dans leur position actuelle, sinon, passez à l'étape 6.

Etape 6



Déplacez maintenant le Patch blanc des « 15h » pour le positionner à « 18h ». Attendre 10 secondes puis procéder comme précédemment. Si la douleur a disparu, laisser les Patches dans leur position actuelle, sinon, passez à l'étape 7.

Etape 7



Déplacez maintenant le Patch blanc des « 18h » pour le positionner à « 21h ». Attendre 10 secondes puis procéder comme précédemment. Si la douleur a disparu, laisser les Patches dans leur position actuelle, sinon, passez à l'étape 8...

Etape 8



Déplacez maintenant le Patch blanc de sorte qu'il soit parallèle au Patch marron. Cela s'appelle encadrer la douleur. Attendre à nouveau 10 secondes puis procéder comme précédemment. Si la douleur a disparu, laisser les Patches dans leur position actuelle, sinon, passez à l'étape 9...

Etape 9



Si à ce stade aucune des étapes ci-dessus n'a fonctionné (ce qui est très rare) recommencer depuis l'étape 4 jusqu'à l'ÉTAPE 8, en positionnant cette fois le Patch blanc plus prêt du Patch marron, donc, plus proche de la douleur. Ce protocole d'IceWave a été institué par le Dr. Steven Haltiwanger qui l'a expérimenté des centaines de fois, d'après un procédé reconnu et nommé la « croix de Haltiwanger ».



ICEWAVE™
SMART TEMPERATURE TECHNOLOGY