

Mode d'emploi SP6



LifeWave Patch d'Amincissement : SP6

Le SP6 Patch est conçu pour stimuler doucement et sur une courte durée certains points d'acuponcture.

Le Patch doit être appliqué le matin et retiré le soir même. Appliquer le Patch sur une peau propre et sèche. Il peut être porté jusqu'à 12 heures d'affilées.

Enlever immédiatement si vous ressentez un inconfort, ou si des rougeurs apparaissent.

- Ne pas réutiliser le Patch une fois que vous l'avez retiré de la peau.
- Ne jamais porter plus d'un seul Patch SP6 à la fois sur le corps.
- Pensez à bien hydrater votre corps durant l'utilisation du Patch en buvant beaucoup d'eau. (1,5 Litre)

Etape n° 1 :

Repérez le point d'acuponcture que vous souhaitez stimuler

Etape n° 2 :

Retirez une bille de plastique du sachet.

Enlevez la protection de la partie adhésive du Patch. Placer la bille bien au centre de cette partie adhésive du Patch.

Etape n° 3 :

Enfin, appliquez la bille en contact direct avec le point à stimuler, en pressant le pourtour du Patch de manière à ce qu'il adhère parfaitement à la peau. vous devez ressentir une légère pression de la bille sur le point d'acuponcture.



Journée 1 : Spleen 6 (nom chinois San Yin Jiao)

Localisez le point en plaçant les quatre doigts de votre main gauche, au-dessus de la malléole de votre jambe droite. Spleen 6 se situe sur la face antérieure du tibia. Ce point a donné les meilleurs résultats.

Mode d'emploi SP6



Journée 2 : Estomac 36

(nom chinois Zu San Li)

Localisez ce point en posant les quatre doigts de votre main droite juste au-dessous de la capsule de votre genoux. Estomac 36 se situe à une largeur de doigt vers le côté extérieur du genou. Ce point donne de bons résultats.



Journée 3 : Kidney 3

(nom chinois Tai Xi)

Localisez ce point au niveau de la face intérieure de la malléole droite. Repérez la dépression formée entre la crête de l'os et le tendon d'Achille.



Journée 4 : Péricarde 6

(nom chinois Nei Guan)

Pour trouver ce point placez vos doigts resserrés au creux de votre poignet droit. le point est situé juste au centre du poignet. il est aussi très utilisé pour se débarrasser des nausées.



Journée 5 : Vaisseau Conception 8

(nom chinois Shen Que)

Placez la Patch immédiatement au dessus du nombril.

Ce point donne de bons résultats